

CHEMIN ET RENCONTRES

La perle est une pierre fine & précieuse que l'on se transmet,
un objet de mémoire.



CAROLINE HAFFREINGUE

Sur mon chemin professionnel, j'ai eu la chance de rencontrer de précieuses perles qui ont embelli chaque jour mon chemin.

AUJOURD'HUI, J'AIMERAIS VOUS LES PRÉSENTER CAR LA TRANSMISSION DE LEUR SAVOIR ET DE LEUR EXPÉRIENCE ONT FAIT CELLE QUE JE SUIS AUJOURD'HUI EN TANT QU'ORTHOPHONISTE, MAIS AUSSI EN TANT QUE FEMME.

LA PREMIÈRE PERLE EST AUSSI MA SŒUR DE CŒUR : ISILD MELQUIOND, ORTHOPHONISTE À BRIANÇON.

Pendant mes études, et encore aujourd'hui, mon âme-soeur m'apporte chaque jour cette lumière sur la vie. C'est elle aussi qui m'a présenté Anne-Marie Simon... autre perle angulaire de mon parcours.

J'AI RENCONTRÉ ANNE-MARIE SIMON, CETTE GRANDE DAME DE L'ORTHOPHONIE ET FONDATRICE DE L'APB – ASSOCIATION PAROLE BÉGAIEMENT – IL Y A 20 ANS.

Je terminais à l'époque mes études d'orthophonie et n'imaginai pas un seul instant m'occuper de voix ou de trouble de la fluence. Et pourtant...quelques temps plus tard, je tombais allègrement dans la marmite du bégaiement !

Au-delà de son incroyable expérience, Anne-Marie Simon m'a aussi beaucoup appris sur ma propre communication et la communication avec mes patients. Elle m'a notamment enseigné les pratiques essentielles de la formation que je dispense maintenant et aussi la gestion de groupes et les jeux de rôle.

Ces pratiques furent complétées par mon DU de bégaiement et autres troubles de la fluence, réalisé en 2006/2007
AVEC MON AMIE ET PERLE FIDÈLE : CÉCILE COUVIGNOU.

PUIS DE FIL EN AIGUILLE, DEUX PERLES HUMANISTES ONT RICOCHÉ SUR MON CŒUR FAISANT RAISONNER EN MOI L'IMPORTANCE D'UNE PRISE EN CHARGE BIENVEILLANTE DES PATIENTS : MARIE CHABERT ET HÉLÈNE VIDAL-GIRAUD.

Marie, par la générosité de ses partages de pépites, m'a fait découvrir Adèle Faber et Elaine Mazlich. Ce qui m'a amené ensuite à me former auprès de Roselyne Roy et Sophie Benkemoun (Relation Plus et APCOMM).

CHEMIN ET RENCONTRES

PAR LA SUITE, AVEC MON AMIE ÉLISABETH LALANDE, NOUS AVONS CRÉÉ L'ASSOCIATION 'ITINÉRAIRE DE PARENTS'.

Depuis 10 ans, nous y animons des ateliers de parents sur des thèmes comme « Parler pour que les enfants écoutent », « Jalousies et rivalités entre enfants » ou « L'adolescence, une question de dosage ». Bien-sûr en tant que mère de 4 enfants, mon besoin de trouver des réponses et de réfléchir sur la communication parents-enfants était bien réel !

ET UN JOUR, CERTAINES DE CES PERLES ONT FORMÉ UNE FAMILLE : L'Association 'absf Bégaiement Communication'

Ainsi depuis 12 ans à Villers-sur-Mer, avec la présidente, Anne-Marie Simon, Marie Chabert, Hélène Vidal-Giraud, Anne de Sagey-Leconte, Cécile Couvignou et moi-même, nous formons des orthophonistes autour du bégaiement. J'ai actuellement repris la présidence de l'association. J'interviens avec M. Chabert et C. Couvignou et nous continuons de transmettre nos réflexions communes.

AUTRE RENCONTRE PRÉCIEUSE : LE GROUPE GOMB (GROUPE D'ORTHOPHONISTES MOTIVÉS PAR LE BÉGALEMENT) & LES GOMBETTES.

Un groupe de suivi des pratiques, composé d'orthophonistes motivées par le bégaiement, que j'ai eu le plaisir d'animer pendant 4 ans.

Des perles rares dénommées :

R.M. DESPORTES, B. MARTI, V. HIEGEL, V. PRIGENT ET N. VALOATTO.

AUJOURD'HUI ?

L'envie d'apprendre, encore & encore : j'entame actuellement un **DU DE PSYCHOLOGIE POSITIVE À L'UNIVERSITÉ DE GRENOBLE.**

La transmission toujours :
À TRAVERS MES FORMATIONS ORTHOBIENVEILLANCE,
je partage toutes ces pépites ramassées sur le chemin de l'orthophonie et ailleurs, afin à mon tour d'accompagner des parcours et de véhiculer des mémoires.

Pour plus d'informations : www.orthobienveillance.fr



PÉPITES ... ENTRE AUTRES

De nombreuses lectures ont illuminé mon chemin :

ROSENBERG, DIVINÉ, SERENA RUST, CHRISTOPHE ANDRÉ, GINOT, FILLIOZAT, SALOMÉ...

Des podcasts comme 'Change ma Vie' de Clothilde Dussoulier.

Des pratiques comme celle de noter quotidiennement le flot de mes pensées.

Un long travail personnel qui m'a donné envie de me former à la psychologie positive pour y rencontrer :

REBECCA SHANKLAND, CHRISTOPHE ANDRÉ, ILONA BONIWELL...